ACTA No.1

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: SOCIALIZACIÓN ESTRATEGIA EDUCACION APRENDER PARA CUIDARNOS

CIUDAD Y FECHA: VITERBO, 21 MAYO 2026.	**HORA DE INICIO:** 4:00 PM	**HORA FIN:** 4:45 PM
LUGAR:	SECTOR COLISEO	

TEMAS:

- Socialización de la estrategia "Aprender para Cuidarnos".
- Presentación de los objetivos, metodología y cronograma de encuentros.
- Convocatoria para la conformación del grupo participante.
- Importancia de la salud mental desde el enfoque de derechos humanos y participación social.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Socializar la estrategia "Aprender para Cuidarnos" con la comunidad, dando a conocer sus objetivos, metodología y temáticas a desarrollar durante el proceso formativo, promoviendo la participación de usuarios, familiares, líderes comunitarios y demás actores sociales interesados en fortalecer sus conocimientos sobre salud mental, derechos humanos, participación social y recuperación comunitaria.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La profesional de Psicología PIC realizó la presentación de la estrategia "Aprender para Cuidarnos", explicando que esta busca fortalecer las capacidades de la comunidad en temas relacionados con salud mental desde un enfoque basado en derechos humanos, promoviendo la inclusión, la participación activa y la eliminación del estigma y la discriminación hacia las personas con problemas o trastornos mentales.

Durante la socialización se informó que la estrategia contempla la realización de seis encuentros formativos con una duración aproximada de dos horas cada uno y una participación mínima de trece personas. Se explicó que los encuentros abordarán temas relacionados con derechos humanos y salud mental, participación social como herramienta de transformación, estigma y discriminación, capacidad jurídica y autonomía para la toma de decisiones, protección frente a prácticas coercitivas y situaciones de violencia, recuperación y construcción de proyectos de vida digna, así como mecanismos y espacios de participación social en salud.

Igualmente, se destacó la importancia de vincular usuarios, familiares, líderes comunitarios y demás actores interesados en la promoción del bienestar emocional y la defensa de los

derechos de las personas con afectaciones en salud mental. Los asistentes manifestaron interés en participar en el proceso formativo y reconocieron la necesidad de fortalecer los conocimientos comunitarios sobre el tema.

Se informó que en el primer encuentro educativo se aplicará un pretest con el fin de identificar los conocimientos previos y percepciones de los participantes respecto a la salud mental, los derechos humanos y la participación social, información que servirá como línea base para evaluar los avances alcanzados durante el desarrollo de la estrategia.

CONCLUSIONES

• La comunidad recibió de manera positiva la socialización de la estrategia y manifestó interés en participar en el proceso formativo.
• Se reconoció la importancia de fortalecer conocimientos relacionados con salud mental, derechos humanos y participación social.
• Se identificó disposición por parte de los asistentes para vincularse a las actividades programadas y promover la participación de otras personas de la comunidad.
• Se establecieron acuerdos para iniciar el primer encuentro educativo de la estrategia.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
✓ Inicio de actividad 2 primer encuentro educativo ✓ Convocar y confirmar la participación de mínimo 13 asistentes para el proceso formativo. ✓ Gestionar el espacio y logística requerida para el desarrollo de los encuentros.	Psicóloga Pic	28/05/2026

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
MARYURI ANDREA ZAPATA	PSICÓLOGA PIC	

Se anexa listado de asistencia de participantes.

Siendo las 4:47 Pm, se da por terminada la reunión.